

Tak na sucho? (przepis na pierniki)

NAJLEPSZY PRZEPIS NA ŚWIĄTECZNE PIERNICZKI

Najbardziej kojarzonym ze świętami przysmakiem są świąteczne pierniczki, chyba każdy je kojarzy. Małe ciasteczka w różnych kształtach ozdobione lukrem.

1. Składniki na te znakomite słodkości:

- masło - 100g
- mąka pszenna – 450g
- soda oczyszczona – 1 łyżeczka
- cukier puder – 80g
- kakao – 1 łyżka
- przyprawa do piernika – 1 łyżka
- jaja – 2 sztuki
- miód wielokwiatowy – 5 łyżek

2. Teraz czas na lukier:

- cukier puder – 150g
- sok z cytryny lub woda – 3-4 łyżki

3. Do przygotowania potrzebne będą:

- wałek do ciasta
- foremki do wykrawania pierników
- blacha
- piekarnik rozgrzany do temperatury 180°C

1. Jak przygotować ciasto na pierniczki?

- Masło roztapiamy, a następnie studzimy. Do miski wsypujemy sodę, cukier puder, mąkę, kakao, przyprawę do piernika i mieszamy. Dodajemy jajka, ostudzone masło i miód.
- Zagniatamy ciasto do jednolitej konsystencji. Wstawiamy ciasto zawinięte w folie spożywczej do lodówki na 20 minut.

2. Pieczenie pierniczek:

- Wałkujemy ciasto na grubość około 4 mm. Wycinamy wybrane przez nas kształty za pomocą foremek. Układamy wycięte pierniki na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i wkładamy do piekarnika nagrzanego na 180°C. Pieczemy przez 10 minut.

3. Lukier:

- Do miseczki wsypujemy cukier puder i dolewamy sok z cytryny lub wodę. Następnie dokładnie mieszamy. **UWAGA!** Aby polukrować pierniki należy je wcześniej wystudzić, w przeciwnym razie lukier się rozplynie na naszym pierniczku.



DANIA WIGILIJNE ZA GRANICĄ

Norwegia

Wiedzieliście, że w Norwegii w wigilie też je się ryby, tak jak w Polsce?

Węgry

Na Węgrzech je się np. placki po węgiersku, czasem możemy spotkać je w polskich restauracjach.

Francja

We Francji na wigilijnym stole nie brakuje owoców morza, ale na stole gości również foie gras, czyli pasztet z kaczych lub gęsich wątróbek.

Grecja

W Grecji potrawy na wigilijnym stole są bardzo sycące. Są to np. dania mięsne i ryby. Często możemy ujrzeć na stole też pieczonego indyka.

Japonia

Ten kraj kojarzy nam się z czymś egzotycznym i właśnie tego nie zabraknie. W Japonii większość osób świętuje Boże Narodzenie, pomimo że tylko 1% ludności w Japonii to chrześcijanie. Najczęstszymi potrawami na stole wigilijnym w Japonii jest np. pieczony kurczak.



Autor – Lena Massalska

